

Dugnadsmannskap Løyper NM 26-28.03.10.

Alle møter på informasjonsmøte i Vidarheim 10.mars kl. 19.30.

Ikke alle er spurt på forhånd, men alle navn er plukket i fra frivillig lista.

Problemer med å stille, varsles til Paul B senest 5. mars. Vi trenger alle.

Vi starter forberedelser søndag 21. mars.

Hjelpemannskaper kalles inn fra dag til dag frem t.o.m torsdag.

Paul og/eller Anders med hver dag.

Arve Trøan, Morten Nymoen og Steinar Ytterhaug kommer med utstyr fra sine respektive klubber.

Fredag 26. mars. Oppmøte kl. 09.00. (kort informasjon v. Paul)

Nummer på posten henviser til posisjon, blir gjennomgått 10.03.2010.

Teamsprint

Løypevakter: 1) Esten Gjelten – Jørn Kildahl
2) Jørn Olav Dælie – Erik Muller
3) Arne Gjelten
4) Sondre Holte – Erik L Krogh
5) Jon Nesteby – Lars Peder Høløyen
6) Simen og Ola Eggen
7) Arnstein Galaaen – Oliver Sugaren

Veksling: Morten Nymoen – Steinar Ytterhaug – Trond Tollan

FH 5 sitt og 10 stå

- 1) Står
- 2) Står
- 3) Står
- 8) Sondre Holte – Erik L Krogh
- 9) Arnstein Galaaen – Oliver Sugaren
- 5) Står
- 6) Står
- 7) Steinar Ytterhaug – Morten Nymoen

Paul B. og Trond T. fungerer som hjelpere i bakkene for FH sitt.

Løypepatrulje: Asgeir Hilmarsen og Arve Trøan ansvarlig.

Min 8 fra skivotn hver dag.(13-16 år) Se egen liste.

**Lørdag 27.mars. Oppmøte kl. 09.00. Kort informasjon v. Paul
5 og 3 mil**

Løypevakter: 1) Esten G og Jan Inge Holøymoen
2) Ikke bemannet
3) Arne G og Jørn K
8) Sondre H og Erik L K
9) Jon Arve og Per Anders U Engebakken
10) Jørn Olav D og Erik M
11) Hågen U
5) Jon N, Erland Semmingsen og Lars Peder H
6) Ola og Simen E
7) Morten N og Steinar Y

FH 3 sitt og 5 stå

Løypevakter: 1) Står
2) Jørn Olav D og Erik M
3) Står
8) Står
9) Står – snupunkt for 5 km
5) Står
6) Står
7) Står

Trond T og Paul B fungerer som hjelpere i bakkene på FH sitt.

Sprint: Alt i nedre sprint

Løypevakter: 1) Står
2) Står
3) Står
4) Sondre H og Erik L K flytter fra stasjon 8.
5) Står
6) Står
7) Står

Jon Arve og Per Anders disponibel som avløsere.(Bør brukes pga lang dag.)

Rullerende video mellom stasjoner: Ingrid F Brennmoen

Matstasjon: Tore B Tollan. Ansvarlig.
Trond Rusten
Anders Urset den yngste.
Simen L Krogh
Johan Lunheim

Løypepatrulje samme som fredag men to puljer med skivotn løpere.

8 på 5 og 3 mil

8 på FH og sprint.

Se egen liste.

Søndag 28. mars. Oppmøte kl 09.00.(Kort informasjon v Paul)

Skiskifte K 17 -18 -19/20

Ungdomsstafetten

Skiskifte M 17 – 18 – 19/20

Løypevakter: 1) Esten G og Hågen U
2) Ikke bemannet
3) Arne G og Jørn K
8) Sondre H og Erik L K
12) Jørn Olav D og Inge B Tollan
9) Per Ander og Jon Arve U E
5) Jon N og Lars Peder H
6) Ola og Simen E
7) Erik M og Håvard S Saanum

Rullerende video mellom stasjoner: Ingrid F Brennmoen
Jan Inge Holøymoen disponibel som avløser.

Veksling/skibytte:

Steinar Ytterhaug – Morten Nymoen – Trond Tollan – Mikael T Selmer – Oddvar S Saanum

Matstasjon: Tore B T – Mali H og Anders den yngste.

Løypepatrolje samme som fredag med 8 stk fra skivotn.

Vi vet at det blir lange dager. Dette skal vi klare med stil. Ta med godt med klær, mat og drikke. Samt mye godt humør.

Løypekjøring besørget av Tolga turlag med kontaktperson Reidar Brennmoen.

De har allerede startet jobben med grunnpreparering og gjør videre arbeid i kontakt med løypesjef.

For løyper

Anders Urset og Paul Brennmoen